

「ほのぼの」

第35号

(平成21年11月発行)



「皆田のさと」 10月のメインイベント

10月は『体育の日』もありますし、スポーツの秋ともいわれますよね。

皆田のさとのお客様も、運動会やグランドゴルフでいい汗をかくことができました。外での運動は風も気持ち良く気分爽快になることができました。



運動会&グランドゴルフ

皆田のさと健康クラブ

先日、日置市の保健師による、マフラー着用など、大きな力があること、また、体の健康を高めるには、**二・よく寝る**、**一・よく食べる**（栄養）
 免疫を高めるには、**二・よく寝る**、**一・よく食べる**（栄養）
 は、だそうです。やっぱり基本は元気が一番！

当事業所は、個人情報的重要性を認識し、取り組みを実施いたしております。
 随時、見学・フットケア体験・ボランティア等を受け付けております。
 ご希望の方は、**気軽に**ご連絡を下さ

（デイサービス管理者）

博悠会 温泉病院
 デイサービスセンター 皆田のさと
 ☎ 099-274-8880