博悠会新聞 冬季号 第22版

院長新年のご挨拶

新年あけましておめでとう御座います。
博悠会温泉病院は地域の皆様方の医療、福祉、介護をご提供する医療機関として、本年もお役に立てるように誠意努力致す所存で御座いますので、よろしくお願い申し上げます。

厚生労働省による患者調査のデーターによりますと、平均寿命が延びたことも原因と考えられますが、癌、高血圧、糖尿病などにより治療が必要な方が過去１０年間で約8.5%増加しています。

あなたご自身、あるいはお身内が健康であれば、医療に対してはさほど関心を抱かないものです。しかし、ご自分やご家族が病気になると、医療と向き合わざるを得なくなり、医療情報を求めるようになります。現代ではインターネットやスマートフォンで検索すると、かなり専門的な情報を得ることができますが、時には溢れる情報にかえって混乱してしまうこともあります。

高血圧についてですが、昨年４月にこれまでの医療の常識を覆すような出来事がありました。日本人間ドック学会が血圧、血糖値、コレステロールなどの検査値で健康と判断できる基準を独自に発表しました。従来は専門的な学会が科学的な根拠に基づいて基準を作ってきました。日本高血圧学会など各専門学会が定めた診断基準によりますと、正常とされる数値は、いわゆる「上の血圧」で130mmHg未満、「下の血圧」で85mmHg未満としています。ところが、日本人間ドック学会は、検診を受けた人のうち健康と判断できた1万５千人を抽出したデーターから、「上の血圧」で147mmHg以下、「下の血圧」で94mmHgまでが健康である可能性があるとする「基準範囲」（以前は正常値と呼ばれていました）を発表しました。この基準範囲は全国150万人余りの人間ドック受診者から、他の検査に異常がなく、飲酒はビール相当1本以下、喫煙もしない1万5千人余りの健常者の検査値を基に算出したものです。この「基準範囲」とは、いわゆる健康人だけから得られる検査測定値を統計学的に解析したものであり、健康人だけから得られたデーターであり、検査値を判断する一種の物差しとしては大変有用です。

このように複数の異なった診断基準が公表された為、「本当に私は治療を受けるべきなのか、それとも受けなくてもいいのか」「治療をする意味はあるのか」などの議論が起きました。

ここで注意しなくてはならないのは、日本人間ドック学会の基準値は病気の診断やリスクの評価、更には治療の目的の為に作成されたものではないということです。あくまでも一般的な検査に異常がなく、お酒はビール１本以下、煙草は吸わない方にのみ当てはまります。この条件に当てはまらない場合にはより厳しい基準よって判断する必要があります。　　ご自分が高血圧の治療が必要であるかどうかの判断は、自己判断をされず、かかりつけ医に相談して頂きたいと思います。博悠会温泉病院はかかりつけ医として、お役に立てるように致しますので、ご遠慮なくご相談ください。

院長　　平井　淳一

献血活動

鹿児島赤十字より献血車が来られました。多くの職員が献血を希望しましたが、誰でも献血が出来るという訳ではありません。問診や血液検査等で認められた人のみ血液を提供することが出来ます。当日はＯ型の血液が不足しているとのことでしたが、お力になれたかと思います。街中や当院で献血車をお見かけされましたら皆様も是非ご協力ください。

東市来中学校　職場体験

職場体験に来られました。入院患者様用ベッドシーツの交換や、患者様の移送など介護に関することを体験してもらいました。毎日どんどん新しいことを学ぶ学校の授業を受けているからでしょうか、習得も早いです！　多くのことを感じ、学び…この体験が、将来の進路選択の参考になれば嬉しく思います。

地域の絆　皆田地区運動会

今年も博悠会温泉病院がある、東市来町皆田地区の運動会に参加させて頂きました。どの競技も出場されている方・観覧されている方、共に楽しめるものばかりです。昨年博悠会一部職員が苦戦を強いられました輪回し（自転車の輪を棒で回しながら走る）ですが、今年は昨年より上手になりました！　が、一周遅れの最下位という結果でした…悔しい～！当院にかかられている方も参加されており、元気なお姿に感動いたしました。小さなお子様から九十代の方まで一緒に力を合わせ、大盛り上がりのまま運動会は幕を閉じました。また是非参加させて頂きたいです。

健診事業、スタート

本年度から健診事業に尽力して参ります。昨年より準備を進めこの度、検診車がようやく完成致しました。

検診車には『胸部レントゲン』が搭載されており、検診車が当院に配置された事で地域の皆様方の『特定健診』『生活習慣病予防健診』等に尽力していく所存であります。また、交通手段が不足しがちな地域にも、公民館等をお借りし健診を受けて頂ける体制を築き皆様の健康増進と病気予防に努めて参ります。

高齢者　肺炎球菌予防接種助成

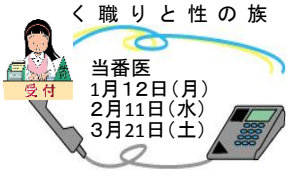
今年度から対象年齢の高齢者の方には、肺炎球菌予防接種費用に市からの助成があります。肺炎は日本人死因の第三位です。肺炎には様々な種類があり全ての肺炎を防ぐことは出来ませんが、予防接種は有効な予防法です。当院でも接種可能ですので、予防接種をご希望の方や対象年齢等については、当院受付までお問い合わせください。

ご多幸を願い

当法人の理事長が四国の八十八ケ所遍路へ参加致しました。このお遍路は、様々な目的・願いを持った方々が数多く参加されます。患者様、地域の皆様方のご多幸を願い…二年かけ八十八ケ所の霊場を巡り、願いが結ばれるという『結願』の証を頂くことが出来ました。

永年勤続表彰…忘年会

先日の当院忘年会にて、長く勤続し職場を造り上げてきた職員の功績をたたえ、二十年・十年永年勤続表彰式が行われました。昨今多くの企業で三年未満の離職率が上昇している傾向にあります。誇り・やりがい・責任・大切な人からの支え・家族の為・働きやすさなど…長く勤めることが出来たのには様々な理由があります。医療機関は比較的女性職員が多く、当院は『かごしま子育て応援企業』としても鹿児島県に登録されています。託児所もありますのでママが働きやすい（もちろんパパも✿）職場だと思います。忘年会では職員による余興も多く行われました。当院の情報・求人の詳細はホームページ・または当院へお電話ください。



当番医
1月12日(月)
2月11日(水)
3月21日(土)

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構

博悠会温泉病院　　E-mail　hakuyuu-hp@po.minc.ne.jp
TEL　099-274-2238　URL　http://www.hakuyukaionsenbyouin.com/